



Le Département de la Lozère  
a été labellisé  
**Projet  
Alimentaire  
Territorial**  
en juin 2021,  
avec le soutien financier de



La Lozère a du goût !



Descriptif des ateliers pédagogiques à destination de la restauration collective et bulletin d'inscription  
Pour une restauration saine et durable

## Introduction des protéines végétales (code 2)

### Objectifs de la journée

- Comprendre les enjeux autour de la protéine végétale (environnement, changement climatique, santé)
- Renforcer ses connaissances en nutrition, notamment sur les protéines végétales
- Renforcer ses connaissances sur le menu végétarien et différences avec d'autres modes d'alimentation
- Maîtriser les techniques culinaires
- Maîtriser son budget
- Valoriser son savoir faire auprès des convives

**Intervenants(es)** : binôme cuisinier et diététicien de la SCIC Nourrir l'Avenir (collectif Les pieds dans le plat)

### Déroulement de la journée (8h-16h)

Concernant le déroulé de ces journées d'animation, la matinée sera dédiée à une phase pratique avec préparations culinaires qui seront consommées par les participants pendant la pause méridienne. L'après-midi sera dédiée à une phase théorique.

### Public cible de la journée

- Cuisiniers
- Gestionnaires/ responsables des achats
- Elus
- Personnel de service
- Animateurs/éducateurs de groupe autonome en établissement médico-social
- Agents responsables de la vie scolaire



Le Département de la Lozère  
a été labellisé  
**Projet  
Alimentaire  
Territorial**  
en juin 2021,  
avec le soutien financier de



La Lozère a du goût !



Descriptif des ateliers pédagogiques à destination de la restauration collective et bulletin d'inscription  
Pour une restauration saine et durable

## INSCRIPTION

### ATELIER 2 « Introduction des protéines végétales »

Bulletin à transmettre à la Direction Générale Adjointe Solidarité Territoriale à l'adresse  
mail : [solidariteterritoriale@lozere.fr](mailto:solidariteterritoriale@lozere.fr)

OU inscription en ligne sur [agrilocal48.fr](http://agrilocal48.fr) (page d'accueil)

NOM : .....

Prénom : .....

Etablissement : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

#### Session demandée (cocher la case)

- 24 avril 2023 à Langogne
- 25 avril 2023 à Mende
- 23 octobre 2023 à St Chély d'Apcher
- 24 octobre 2023 à Marvejols

Merci de préciser vos attentes concernant cet atelier :

.....  
 .....  
 .....